Atitit 酋长国食品安全法

目录

[1. 一些通用原则 设计人身安全类的 1](#_Toc21248)

[1.1. 安全原则之一 大块不要剁碎 防止异物碎玻璃刀片石子等 1](#_Toc10528)

[1.2. 使用木头餐具或手,不要用金属餐具,反正磕掉牙齿有时候 2](#_Toc14933)

[1.3. 透明 方便观察 特别是饮料类 2](#_Toc489)

[1.4. 汁水少 方便识别异物 2](#_Toc22472)

[1.5. 防烫伤 要冷的不要热的 2](#_Toc13770)

[1.6. 防爆炸不要煤气炉瓦斯炉在旁边 2](#_Toc3218)

[1.7. 外卖食物一定要异物检查先 2](#_Toc18109)

[1.8. 防止食物中毒 白名单机制 2](#_Toc27113)

[1.9. 兼职试毒员,可以让宠物 同办先吃,自己后吃 2](#_Toc9170)

[1.10. 尽可能自己做不要外卖,流程严格 异物检测,食材安全的 2](#_Toc637)

[2. 健康安全类的 2](#_Toc7481)

[1.11. 健康安全 适合独享而不是分享的食物 2](#_Toc21757)

[1.12. 尽可能不要炒饭 油烟大 3](#_Toc20793)

[1.13. 不要太甜食 3](#_Toc32671)

[1.14. 味道 没有大蒜等垃圾味道 3](#_Toc8721)

[1.15. 配料 没有猪肉等 3](#_Toc11515)

[3. 不健康的造假黑名单 3](#_Toc1004)

[1.16. 油炸食品 3](#_Toc27839)

[1.17. 后，初拟出了一份“十大易造假食品黑名单” 3](#_Toc11070)

[1.18. 碎牛肉 3](#_Toc32520)

[1.19. 烧烤摊、小火锅店 4](#_Toc10057)

[1.20. 最易造假第四名：鲜榨果汁。 4](#_Toc3929)

[1.21. 最易造假第五名：食用植物油。 4](#_Toc4513)

[4. Ref 4](#_Toc1168)

# 一些通用原则 设计人身安全类的

## 安全原则之一 大块不要剁碎 防止异物碎玻璃刀片石子等

不容易加入碎玻璃 刀片 石子等 不要剁碎

## 使用木头餐具或手,不要用金属餐具,反正磕掉牙齿有时候

## 透明 方便观察 特别是饮料类

## 汁水少 方便识别异物

外观看着清爽 色彩分离不要混合

## 防烫伤 要冷的不要热的

## 防爆炸不要煤气炉瓦斯炉在旁边

## 外卖食物一定要异物检查先

肉眼观察,其次用水冲,将异物冲走如果有的话..筛子筛选

## 防止食物中毒 白名单机制

## 兼职试毒员,可以让宠物 同办先吃,自己后吃

## 尽可能自己做不要外卖,流程严格 异物检测,食材安全的

# 健康安全类的

## 健康安全 适合独享而不是分享的食物

卫生

煲仔饭 炒饭等

## 尽可能不要炒饭 油烟大

## 不要太甜食

## 味道 没有大蒜等垃圾味道

## 配料 没有猪肉等

# 白名单食物

牛排类 炒饭 烧鸟

# 不健康的造假黑名单

## 油炸食品

## 后，初拟出了一份“十大易造假食品黑名单”

，这十种食品分别是：1橄榄油、2鱼类、3有机食品、4乳品、5谷类、6蜂蜜及枫糖浆、7咖啡和茶、8香料（如藏红花和辣椒粉）、9高档葡萄酒、10某些果汁。由此看来，国外的黑心商贩也不少，真是天下乌鸦一般黑。在此也顺便奉劝一些国人，别盲目迷信“进口货”，选择合适的就好。

## 碎牛肉

## 烧烤摊、小火锅店

## ****最易造假第四名：鲜榨果汁。****

*（图片来源于39健康网）*

鲜榨果汁造假方式比较简单，就是用果汁粉或者果汁原浆、添加剂、香精勾兑成的，这个“假”字主要体现在没有鲜榨。假鲜榨果汁一般出现在饮品店、（自助）餐厅、酒店这些地方。超市出售的带包装的果汁饮料不存在造假行为，值得注意的无非就是果汁和果味饮料的区别，我们在购买时只需看清标签就行了。

从感官上区分果汁是否是鲜榨果汁比较简单，一般来说，鲜榨果汁味道稍淡，而勾兑果汁由于甜味剂、香精的添加，味道非常足。大家不妨自己在家压榨果汁，喝过几次以后，应该就可以喝出它们的区别了

## ****最易造假第五名：食用植物油。****

# Ref

Atitit 食品白名单餐饮白名单列表吃饭food white list v4 v66.docx